

# **SKRIPSI**

## **IMPLEMENTASI PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA (C&T) KABUPATEN SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**



Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Teknik Pada  
Program Studi Teknik Pertambangan S1 Fakultas Teknik dan Perencanaan  
Institut Teknologi Nasional Yogyakarta.

**Oleh :**

**YUSFI ACHMAD PRADANA**

**NIM. 7100190184**

**PROGRAM STUDI TEKNIK PERTAMBANGAN S1  
FAKULTAS TEKNIK DAN PERENCANAAN  
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL YOGYAKARTA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### IMPLEMENTASI PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA (C&T) KABUPATEN SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Teknik Pada Program Studi Teknik Pertambangan S1 Fakultas Teknik dan perencanaan Institut Teknologi Nasional Yogyakarta.



Oleh :

**Yusfi Achmad Pradana**

**NIM. 7100190184**

Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh :

Yogyakarta, Januari 2024

**Dosen Pembimbing I**

**(Shilvyanora Aprilia Rande, S.T., M.T.)**

**NIK : 1973 0244**

**Dosen Pembimbing II**

**(Dr. Faisol Mukarrom, S.T., M.M.)**

**NIK : 1973 0245**

## LEMBAR PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA (C&T) KABUPATEN SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Program Studi Teknik Pertambangan S1  
Fakultas Teknik dan Perencanaan  
Institut Teknologi Nasional Yogyakarta

Pada Januari 2024

Oleh : Yusfi Achmad Pradana / 7100190184

Diterima Guna Memenuhi Persyaratan untuk Mencapai

Gelar Sarjana Teknik

Berikut Susunan Tim Penguji :

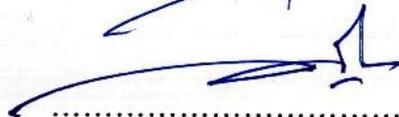
1. (Shilvyanora Aprilia Rande, S.T., M.T.)

Ketua Tim Penguji



2. (Dr. Faisol Mukarrom, S.T., M.M.)

Anggota Tim Penguji



3. (Mustapa Ali Mohamad, S.T., M.T.)

Anggota Tim Penguji



Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik dan perencanaan



(Dr. Ir. Hill Gendoet Hartono, S.T., M.T.)

NIK : 1973 0066

Menyetujui,

Ketua Program Studi Teknik Pertambangan



(Bayurohman Pangacella Putra, S.T., M.T.)

NIK : 1973 0296

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Segala puji dan syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerahnya sehingga Penyusunan Skripsi dengan judul “Implementasi Program Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di PT. Pertamina Patra Niaga (C&T) Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta“ ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya.

Atas selesainya penyusunan Skripsi ini, penulis Mempersembahkan Kepada :

1. Ayah dan Ibu yang tetap sabar dan mendukung sampai saat ini.
2. Adiku yang sama-sama sedang berjuang mengerjakan skripsi.
3. Keluarga Besar yang selalu memberi motivasi untuk selalu semangat dan pantang menyerah.
4. Teman-Teman Seperjuangan yang selalu menemani dalam suka maupun duka.

## **SARI**

Pertamina Patra Niaga (C&T) adalah kombinasi antara Pertamina dan Patra Niaga yang mengelola bisnis dan operasional eksisting. Pertamina Patra Niaga berupa perdagangan dan penanganan bahan bakar, serta manajemen armada dan depot. Selain itu Sub Holding Commercial dan Trading yang bertugas menjalankan rantai kegiatan bisnis hilir Pertamina. Oleh karena itu perlunya penerapan keselamatan dan kesehatan kerja agar karyawan merasa aman dan nyaman saat bekerja, seperti adanya jaminan K3, pelatihan K3, penggunaan alat pelindung diri, kesesuaian beban kerja dan jam kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persepsi implementasi jaminan kesehatan K3, pelatihan K3, alat pelindung diri, beban kerja dan jam kerja. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, dokumentasi, wawancara dan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 32 responden. Analisis data untuk menguji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian dengan menggunakan bantuan komputer program SPSS versi 25 dengan hasil semua instrument dinyatakan validitas dan reliabilitas dan untuk analisis univariat menggunakan persentase. Hasil penelitian persepsi responden terhadap implementasi K3 sebagian besar sesuai kecuali informasi tentang bahaya pekerjaan pada program jaminan K3 masih tidak baik dan masih ada karyawan bekerja tidak sesuai bagiannya pada program beban kerja. Saran yang diajukan yaitu perusahaan segera melakukan pemasangan Safety Sign, poster potensi tingkat bahaya serta mengatur kembali beban pekerjaan sesuai bagiannya dengan memberikan pelatihan.

Kata Kunci : Persepsi Karyawan, SOP, Keselamatan dan kesehatan kerja

## **ABSTRACT**

*Pertamina Patra Niaga (C&T) is a combination of Pertamina and Patra Niaga which manages existing businesses and operations. Pertamina Patra Niaga in the form of fuel trading and handling, as well as fleet and depot management. Apart from that, the Commercial and Trading Sub Holding is tasked with running Pertamina's downstream business activity chain. Therefore, it is necessary to implement occupational safety and health so that employees feel safe and comfortable when working, such as ensuring K3, K3 training, use of personal protective equipment, suitability of workload and working hours. The aim of this research is to determine perceptions of the implementation of K3 health insurance, K3 training, personal protective equipment, workload and working hours. The data collection techniques used were observation, documentation, interviews and questionnaires. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 32 respondents. Data analysis to test the validity and reliability of research instruments using the SPSS version 25 computer program with the results of all instruments declared validity and reliability and for univariate analysis using percentages. The results of research on respondents' perceptions of the implementation of K3 are mostly appropriate, except that the information about job hazards in the K3 guarantee program is still not good and there are still employees working not according to their part in the workload program. The suggestion put forward is that the company immediately install safety signs, posters of potential levels of danger and reorganize the workload according to its section by providing training.*

*Keywords: Employee perception, SOP, occupational safety and health.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerahnya sehingga Penyusunan Skripsi dengan judul “Implementasi Program Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di PT. Pertamina Patra Niaga (C&T) Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta“ ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya. Atas selesainya penyusunan Skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Setyo Pambudi, M.T, Selaku Rektor Institut Teknologi Nasional Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. Hill Gendoet Hartono, S.T.,M.T, Selaku Dekan Fakultas Teknik dan Perencanaan, Institut Teknologi Nasional Yogyakarta.
3. Bapak Bayurohman Pangacella Putra, S.T.,M.T, Selaku Ketua Program Studi Teknik Pertambangan, Fakultas Teknik dan Perencanaan, Institut Teknologi Nasional Yogyakarta.
4. Ibu Shilvyanora Aprilia Rande, S.T.,M.T, selaku dosen pembimbing I.
5. Bapak Dr. Faisol Mukarrom, S.T.,M.M, selaku dosen pembimbing II.
6. Bapak Mustapa Ali Mohamad, S.T.,M.T, selaku dosen Penguji.
7. Bapak Nugroho Adi Prasetio Sebagai *Supervisor Maintenance* dan selaku pembimbing selama pelaksanaan Kerja Praktek.

Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri, pembaca serta dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik.

Yogyakarta, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SARI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Metode Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN UMUM .....</b>	<b>9</b>
2.1 Profil Perusahaan .....	9
2.2 Lokasi Perusahaan .....	9
2.3 Hasil Produksi .....	9
2.4 Pencegahan dan Penanganan Bahaya kebakaran .....	9
<b>BAB III DASAR TEORI .....</b>	<b>12</b>
3.1 Landasan Teori .....	12
3.1.1 Keselamatan Kerja .....	12
3.1.2 Kecelakaan Kerja .....	12
3.1.3 Kesehatan Kerja .....	13

3.1.4	Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	14
3.1.5	Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	14
3.1.6	Manfaat Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	15
3.2	Kerangka Pemikiran .....	15
3.2.1	Jaminan Keselamatan dan Kesehatan kerja .....	16
3.2.2	Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan kerja .....	16
3.2.3	Alat Pelindung diri .....	17
3.2.4	Beban Kerja .....	21
3.2.5	Jam Kerja .....	21
3.3	Populasi dan Sampel .....	22
3.3.1	Populasi .....	22
3.3.2	Sampel .....	22
3.4	Definisi Operasional Variabel .....	22
3.5	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.5.1	Data Primer .....	25
3.5.2	Data Sekunder .....	25
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	26
3.6.1	Uji Validitas .....	26
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	26
3.7	Metode Analisis Data .....	27
3.7.1	Analisis Deskriptif .....	27
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DATA .....</b>	<b>29</b>
4.1	Uji Kualitas Data .....	29
4.2	Analisis Deskriptif.....	31
4.3	Analisis Deskriptif Pelaksanaan K3 .....	33
4.3.1	Persepsi Implementasi Jaminan K3 .....	34
4.3.2	Persepsi Implementasi Pelatihan K3 .....	37
4.3.3	Persepsi Implementasi APD .....	39
4.3.4	Persepsi Implementasi Beban Kerja .....	42
4.3.5	Persepsi Implementasi Jam Kerja.....	45
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>

5.1 Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	49
5.2 Persepsi Implementasi Jaminan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	50
5.3 Persepsi Implementasi Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	52
5.4 Persepsi Implementasi Alat Pelindung Diri .....	56
5.5 Persepsi Implementasi Beban Kerja.....	58
5.6 Persepsi Implementasi Jam Kerja.....	63
5.7 Manfaat Pelaksanaan Program K3 .....	65
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Diagram Alir Penelitian .....	7
3.1 Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	16
3.2 Helm Keselamatan .....	17
3.3 Tali Keselamatan.....	17
3.4 Sepatu Karet .....	18
3.5 Sepatu pelindung.....	18
3.6 Sarung Tangan .....	18
3.7 Tali Pengaman.....	19
3.8 Penutup Telinga .....	19
3.9 Kacamata Pengaman .....	19
3.10 Masker .....	20
3.11 Pelindung Wajah .....	20
3.12 Jas Hujan .....	20
3.13 Rumus Uji Validitas .....	26
3.14 Rumus Uji Reliabilitas .....	27
3.16 Contoh Diagram Ishikawa .....	28
4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	32
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	32
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	32
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	33
4.5 Layanan Kesehatan yang diberikan perusahaan saat bekerja.....	34
4.6 Pemasangan tanda peringatan ditempat yang berpotensi bahaya.....	35
4.7 Informasi tentang tingkat bahaya pekerjaan.....	35
4.8 K3 sebagai prioritas utama saat bekerja.....	36
4.9 Perusahaan memberikan Pelatihan K3 Umum.....	37
4.10 Pelatihan Penggunaan Alat-alat K3.....	38
4.11 Pelatihan pencegahan dan penanggulangan bahaya kebakaran .....	38

4.12 Pelatihan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) yang sesuai.....	39
4.13 Ketersediaan Alat Pelindung Diri yang mencukupi jumlah Karyawan.....	40
4.14 Jenis-jenis Alat pelindung Diri (APD) yang lengkap wajib digunakan.....	40
4.15 Alat Pelindung Diri (APD) berfungsi dengan baik.....	41
4.16 Peraturan pemakaian Alat pelindung diri (APD) sesuai prosedur.....	42
4.17 Karyawan dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik.....	43
4.18 Karyawan Bekerja Sesuai Bagiannya.....	43
4.19 Karyawan Mengikuti kegiatan-kegiatan yang diadakan perusahaan.....	44
4.20 Karyawan Meminta bantuan apabila mengalami kesulitan dalam pekerjaanya.....	45
4.21 karyawan yang bekerja selama 5 hari, berkewajiban bekerja 8 jam dalam sehari.....	46
4.22 Karyawan wajib datang tepat waktu, kecuali ada hal hal yang tidak diinginkan.....	46
4.23 Manfaatkan jam istirahat sebaik mungkin apabila merasa lelah.....	47
4.24 Karyawan diberi jatah insentif apabila lembur kerja.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Persepsi Jaminan K3 .....	29
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Persepsi Pelatihan K3.....	30
4.3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Persepsi Penggunaan APD....	30
4.4 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Persepsi Beban Kerja.....	31
4.5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Persepsi Jam Kerja .....	31